

ECHAUFFEMENT CRGI SAMEDI 6 JUIN 2026

Avant chaque bloc un temps est dédié aux échauffements. Vous trouverez ci-dessous le programme de ces derniers.

Merci de vous conformer aux instructions des speakers afin que tous les gymnastes profitent équitablement de cet instant.

Une fois l'échauffement terminé, les gymnastes sont priés de se rendre rapidement à la place de préparation pour le défilé. Celui-ci se fera par ligne de 4 personnes avec entrée et sortie en musique.

⚠ L'échauffement des blocs C et 3 auront lieu immédiatement à la fin des blocs B et 2 afin de pouvoir préparer la cérémonie protocolaire de mi-journée. Le défilé des gymnastes se fera à 13h25.

Salle 1

Bloc A

08h00-08h03 : no 1 à 13
08h03-08h06 : no 14 à 28
08h06-08h09 : no 29 à 44

Bloc B

10h15-10h18 : no 1 à 15
10h18-10h21 : no 16 à 30
10h21-10h24 : no 31 à 45

Bloc C

12h30-12h33 : no 1 à 12
12h33-12h36 : no 13 à 23
12h36-12h39 : no 24 à 35
12h39-12h42 : no 36 à 48

Bloc D

15h45-15h48 : no 1 à 11
15h48-15h51 : no 12 à 23
15h51-15h54 : no 24 à 36

Salle 3

Bloc 1

08h00-08h03 : no 1 à 14
08h03-08h06 : no 15 à 28
08h06-08h09 : no 29 à 42

Bloc 2

10h15-10h18 : no 1 à 16
10h18-10h21 : no 17 à 32
10h21-10h24 : no 33 à 48

Bloc 3

12h30-12h33 : no 1 à 15
12h33-13h36 : no 16 à 31
12h36-12h39 : no 32 à 46
12h39-12h42 : no 47 à 61

Bloc 4

15h30-15h33 : no 1 à 16
15h33-15h36 : no 17 à 32
15h36-15h39 : no 33 à 48
15h39-15h42 : no 49 à 64

ECHAUFFEMENT CRGI

DIMANCHE 7 JUIN 2026

Avant chaque bloc un temps est dédié aux échauffements. Vous trouverez ci-dessous le programme de ces derniers.

Merci de vous conformer aux instructions des speakers afin que tous les gymnastes profitent équitablement de cet instant.

Une fois l'échauffement terminé, les gymnastes sont priés de se rendre rapidement à la place de préparation pour le défilé. Celui-ci se fera par ligne de 4 personnes avec entrée et sortie en musique.

Salle 1

Bloc E

08h15-08h18 : no 1 à 12

08h18-08h21 : no 13 à 23

08h21-08h24 : no 24 à 34

Bloc F

10h00-10h03 : no 1 à 12

10h03-10h06 : no 13 à 24

10h06-10h09 : no 25 à 36

Bloc G

12h45-12h48 : no 1 à 11

12h48-12h51 : no 12 à 22

12h51-12h54 : no 23 à 33

Salle 3

Bloc 5

08h15-08h18 : no 1 à 11

08h18-08h21 : no 12 à 21

08h21-08h24 : no 22 à 31

Bloc 6

10h15-10h18 : no 1 à 11

10h21-10h24 : no 12 à 21

10h24-10h27 : no 22 à 31

Bloc 7

12h45-12h48 : no 1 à 10

12h48-12h51 : no 11 à 21

12h51-12h54 : no 22 à 30