

ECHAUFFEMENT TEAMS CRGST

Avant chaque bloc un temps est dédié aux échauffements des teams. Vous trouverez ci-dessous le programme de ces derniers.

Merci de vous conformer aux instructions des speakers afin que tous les gymnastes profitent équitablement de cet instant.

Une fois l'échauffement terminé, les gymnastes sont priés de retourner rapidement à la place de préparation pour le défilé. Celui-ci se fera par team avec entrée et sortie en musique.

SAMEDI 20 JUIN 2026

Bloc A

08h15-08h19 : no 1 à 5

08h19-08h23 : no 6 à 10

08h23-08h27 : no 11 à 14

Bloc B

10h00-10h04 : no 1 à 5

10h04-10h08 : no 6 à 10

10h08-10h12 : no 11 à 14

DIMANCHE 21 JUIN 2026

Bloc 1

08h30-08h34 : no 2/4/6/8

08h34-08h38 : no 10/12/14/16

08h38-08h42 : no 18/20/22/24

Bloc 2

10h55-10h59 : Team Prilly 30+

Bloc 3

12h10-12h25 : 2 minutes par team sur le praticable par ordre de passage.

Bloc 4 Finales GVBO2 14h00-14h12

Les 4 sociétés finalistes auront 3 minutes sur le praticable par ordre de passage.

Bloc 5 Finales GVHG2 15h00-15h09

Les 3 sociétés finalistes auront 3 minutes sur le praticable par ordre de passage.